

2019/3/20 更新

レッスン代行のお知らせ

3月22日	(金)	14:30	竹本 恭子	A-ヨガ45 →リラクゼーションヨガ45	中橋 早織
		15:15	STAFF	リンパヨガ50 →ヒーリングヨガ60	松本 香奈子
		20:30	西村 カチア	スンバ45 →シェイプエアロ45	平井 則子
		21:30	西村 カチア	シェイプステップ45	平井 則子
3月25日	(月)	10:20	平井 則子	ヨガ45	Meena
		11:15	平井 則子	はじめてエアロ30	JEFF
		11:55	平井 則子	ホールドフラ45	JEFF
		19:00	yukimi	ベリーダンス60	Non
3月30日	(土)	14:30	古橋 亜貴子	オリジナルエアロ50	村松 茜
		16:15	美樹	スンバ45	福屋 友美
3月31日	(日)	10:30	Chinatsu	リンパヨガ60 →ヒーリングヨガ60	松本 香奈子
		15:15	咲希	イージーフローヨガ60 →ホットヨガ60	村上 美華
		16:45	咲希	ホットヨガ60	村上 美華
4月1日	(月)	10:20	平井 則子	ヨガ45	伊藤 みのり
		11:15	平井 則子	はじめてエアロ30	櫻井 謙生
		11:55	平井 則子	ホールドフラ45 →シェイプエアロ45	櫻井 謙生
4月6日	(土)	13:45	[交替わりレッスン]	ヒーリングヨガ60	伊藤 みのり
		15:15	[交替わりレッスン]	ホットヨガ60	伊藤 みのり
4月9日	(火)	18:00	Meena	ホットヨガ60	中川 典子
4月12日	(金)	10:30	Meena	ヒーリングヨガ60	aiko
4月13日	(土)	13:45	[交替わりレッスン]	ヒーリングヨガ60	伊藤 世理奈
		15:15	[交替わりレッスン]	ホットヨガ60	伊藤 世理奈
4月14日	(日)	13:45	増井 香奈	ホットヨガ60	村上 美華
4月20日	(土)	13:45	[交替わりレッスン]	ヒーリングヨガ60	伊藤 みのり
		15:15	[交替わりレッスン]	ホットヨガ60	伊藤 みのり
4月27日	(土)	13:45	[交替わりレッスン]	ヒーリングヨガ60	伊藤 世理奈
		15:15	[交替わりレッスン]	ホットヨガ60	伊藤 世理奈