

2020/10/20 更新

レッスン代行のお知らせ

10月20日	(火)	10:40	伊藤 世理奈	ベーシックヨガ50	Hiromi
		12:05	伊藤 世理奈	機能改善ヨガ50 →ベーシックヨガ50	村上 美華
		20:15	櫻井 啓他	ファイトウ45 →かんたんダンスエアロ45	Rei
10月21日	(水)	12:00	伊藤 世理奈	ベーシックヨガ50	YUKI
		21:30	櫻井 啓他	ユーバウンド45 →ダンスエアロ45(NiziUver.)	Rei
10月23日	(金)	10:30	伊藤 世理奈	ヨガ50	Hiromi
10月24日	(土)	17:00	櫻井 啓他	ユーバウンド45	mami
10月26日	(月)	11:35	藤田 浩美	オリジナルエアロ45	鈴木 春菜
10月27日	(火)	10:40	伊藤 世理奈	ベーシックヨガ50	Hiromi
		12:05	伊藤 世理奈	機能改善ヨガ50 →ベーシックヨガ50	Hisae
		20:15	櫻井 啓他	ファイトウ45 →かんたんエアロ30	Rei
10月28日	(水)	12:00	伊藤 世理奈	ベーシックヨガ50	YUKI
		21:30	櫻井 啓他	ユーバウンド45 →かんたんエアロ30	Rei
10月30日	(金)	10:30	伊藤 世理奈	ヨガ50	Hiromi
		10:45	村上 美華	ベーシックヨガ50	Hisae
10月31日	(土)	10:30	飯島 邦江	リラックスヨガ50	内田 潤子
		17:00	櫻井 啓他	ユーバウンド45	mami

土曜日 週替わりヨガ50 (ホットスタジオ)

10月24日	(土)	15:00	骨盤矯正ヨガ50	伊藤 みのり
10月31日	(土)	15:00	ベーシックヨガ50	Hisae