

	月	火	水	金	土	日	
					1	2	
PARK GREEN STUDIO	4月17日(月)22:00~ 5月分WEB予約スタート						
	3	4	5	7	8	9	
PARK GREEN STUDIO	WAY (NW&ヨガ) 13:30-14:45 管野晶彦	ナイトラン 5キロ 19:30-20:45 谷口芳弘 ~Scapula Exercise 編~	スロージョグ 19:30-20:45 KEITA WAYラン&ヨガ 20:00-21:15 管野晶彦 グリーンヨガ 21:30-22:30 管野晶彦	お花見 ノルディックウォーキング 9:30-11:30 谷口芳弘 ~浜松城公園ピクニック~ ●9:20 エスカレーター下集合(定員15名)	[有料: ¥1,000]	天竜お花見 ノルディックウォーキング 8:30-11:30 山田牧子 ~天竜船明地区山東~	
	10	11	12	14	15	16	
PARK GREEN STUDIO	WAY (NW&ヨガ) 13:30-14:45 管野晶彦	ナイトラン 5キロ 19:30-20:45 谷口芳弘 ~Scapula Exercise 編~	スロージョグ 19:30-20:45 KEITA WAYラン&ヨガ 20:00-21:15 管野晶彦	はじめての ノルディックウォーキング 10:15-11:30 谷口芳弘			
	17	18	19	21	22	23	
PARK GREEN STUDIO	WAY (NW&ヨガ) 13:30-14:45 管野晶彦		スロージョグ 19:30-20:45 KEITA WAYラン&ヨガ 20:00-21:15 管野晶彦 グリーンヨガ 21:30-22:30 管野晶彦	はじめての ノルディックウォーキング 10:15-11:30 谷口芳弘			
	24	25	26	28	29	30	
PARK GREEN STUDIO	WAY (NW&ヨガ) 13:30-14:45 管野晶彦	ナイトラン 5キロ 19:30-20:45 谷口芳弘 ~Scapula Exercise 編~	スロージョグ 19:30-20:45 KEITA WAYラン&ヨガ 20:00-21:15 管野晶彦	はじめての ノルディックウォーキング 10:15-11:30 谷口芳弘			
MOUNTAIN					[有料: ¥1,000]		
					トレッキング&チョコフォンデュ 9:00-14:00 谷口芳弘 ~奥山高原-富嶽山-雨生山~		