

	月	火	水	金	土	日
	1	2	3	5	6	7
PARK GREEN STUDIO	WAY (NW&ヨガ) 13:30-14:45 管野晶彦	ナイトラン 5キロ 19:30-20:45 谷口芳弘 ~Pelvis Exercise 編~				
	8	9	10	12	13	14
PARK GREEN STUDIO	WAY (NW&ヨガ) 13:30-14:45 管野晶彦	ナイトラン 5キロ 19:30-20:45 谷口芳弘 ~Pelvis Exercise 編~	ボルダリング 15:15-15:45 KEITA スロージョグ 19:30-20:45 KEITA WAYラン&ヨガ 20:00-21:15 管野晶彦 グリーンヨガ 21:30-22:30 管野晶彦	はじめてのノルディックウォーキング 10:15-11:30 谷口芳弘 ボルダリング 21:15-21:45 KEITA		
	15	16	17	19	20	21
PARK GREEN STUDIO	休館日		ボルダリング 15:15-15:45 KEITA スロージョグ 19:30-20:45 KEITA WAYラン&ヨガ 20:00-21:15 管野晶彦	はじめてのノルディックウォーキング 10:15-11:30 谷口芳弘 ボルダリング 21:15-21:45 KEITA	[有料: ¥1,000] ノルディックウォーキング 8:30-11:30 山田牧子 @都田探検 ~鷺沢・滝沢地区周辺~	
	22	23	24	26	27	28
PARK GREEN STUDIO	WAY (NW&ヨガ) 13:30-14:45 管野晶彦	ナイトラン 5キロ 19:30-20:45 谷口芳弘 ~Pelvis Exercise 編~	ボルダリング 15:15-15:45 KEITA スロージョグ 19:30-20:45 KEITA WAYラン&ヨガ 20:00-21:15 管野晶彦 グリーンヨガ 21:30-22:30 管野晶彦	はじめてのノルディックウォーキング 10:15-11:30 谷口芳弘 ボルダリング 21:15-21:45 KEITA		
MOUNTAIN					[有料: ¥1,000] ※2本参加しても1,000円 はじめての山プログラム@湖西連峰 はじめてのトレイルランニング 9:00-11:00 谷口芳弘 トレッキング&山ランチ 11:00-13:30 谷口芳弘	
	29	30	31	5月22日(月)22:00~ 6月分WEB予約スタート		
PARK GREEN STUDIO	WAY (NW&ヨガ) 13:30-14:45 管野晶彦	ナイトラン 5キロ 19:30-20:45 谷口芳弘 ~Pelvis Exercise 編~	ボルダリング 15:15-15:45 KEITA スロージョグ 19:30-20:45 KEITA WAYラン&ヨガ 20:00-21:15 管野晶彦			