

コスパNo.1!

ジム、スタジオ2面、ホットヨガ、 岩盤浴が、使い放題! しかも、駐車場完備!



フィットネスで、あなたを幸せにする。

楽天リサーチのモニターが選んだ No.1

コスパ・トレーニング指導・プログラム数
フィットネス部門 **3冠** 達成!

実査委託先: 楽天リサーチ



フィットネス&スパ

ライフウェル 相模大野 ☎042-767-3733

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野3-22-1 コンコルド相模大野2F 営業時間/平日 9:00~23:30 土 9:00~21:00 日・祝 10:00~20:00 休館日/毎月15日・夏期休業・年末年始等

ライフウェル相模大野 🔍

<http://www.life-well.jp/>

無料駐車場完備!

いつでも見学OK!

FITNESS & SPA
LIFEWELL

4月限定 キャンペーン!

お申し込み期限▶
4月30日[月・祝]まで

おためし 3ヶ月間使い放題

1,480

(税込) 円/月

※4ヶ月以降はご希望の会員種別をお選びいただけます。
※退会後1年以内の方はキャンペーンの適用が出来ません。※加年会員は対象外となります。

始めやすい! 入会金、事務手数料はいただいておりません!
月会費のみで始められます!

ホットヨガ 1回無料体験

お申し込み期限▶
4月30日[月・祝]まで

1日7名様限定 ご予約はお電話かWEBにて!

※ホットヨガプログラムからお1つ無料で体験いただけます。
ホットヨガ以外のご体験をご希望の方はお電話にてご相談ください。



運動の後はスパリラックス
SPA & RELAXATION

GYM 自由に使える。
高カレニングマシン/ランニングマシン/...





理想を追求するアナタへは
これらのプログラムをご用意!

脂肪燃焼系

ユーバウンド (トランポリン)

POWER (バーベルエクササイズ)

ダイエット系

FIGHT DO (格闘技)

MEGADANZ (ワールドMIX)

	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜			
時間	1st STUDIO	2nd STUDIO	3rd STUDIO	1st STUDIO	2nd STUDIO	3rd STUDIO	1st STUDIO	2nd STUDIO	3rd STUDIO	1st STUDIO	2nd STUDIO	3rd STUDIO	1st STUDIO	2nd STUDIO	3rd STUDIO	1st STUDIO	2nd STUDIO	3rd STUDIO	1st STUDIO	2nd STUDIO	3rd STUDIO	
9:00				Flexウォン ストレッチ 9:20~10:10 有料500円	ロコ脳体操 9:20~10:10 有料500円																	
10:00	ムーブメント フローヨガ45 9:45~10:30	ボールストレッチ 9:45~10:15		ピフアタス45 10:15~10:45	メガダンス60 10:30~11:30 整理券9:30~		ピラティス スネーシング 10:00~10:45	ボディスティック 9:45~10:15	ゆるヨガ45 9:45~10:30	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
11:00	ホットヨガ75 10:50~12:05	ボディバランス 9:5EX 10:40~11:25 整理券9:40~	氣功 10:30~11:30	ハバヨガ60 10:45~11:45	ソフヨガ60 10:30~11:30 整理券9:30~		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
12:00	ソフトヨガ75 12:25~13:40	バレエ基礎 11:45~12:15 整理券9:45~	美容体操 11:40~12:40	シェイプアップ 75 12:00~13:15	ダンスエアロ50 11:45~12:35		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
13:00		バレエ初級 12:25~13:25	タヒチダンス 入門・初級 12:50~13:50	フラダンス 入門・初級 12:45~13:45	フラダンス エアロ60 12:15~13:30 整理券11:15~		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
14:00	ホットヨガ60 13:55~14:55	リンパヨガ60 14:00~15:00	リトモス60 14:00~15:00	ソフトヨガ75 13:30~14:45	フラダンス 入門・初級 13:45~14:45		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
15:00	インシュタ ヨガ60 15:10~16:10			ボールストレッチ 15:05~15:35	バレエ 初級 15:00~15:35		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
16:00				ボウフンド基礎 16:15~16:45	キッズスクール バレエ 16:20~17:20 幼児・小学生		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
17:00				キッズスクール バレエ 17:30~18:30 小学生	キッズスクール バレエ 17:30~18:30 小学生		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
18:00				キッズスクール バレエ 18:40~19:55 幼児・小学生	キッズスクール バレエ 18:40~19:55 幼児・小学生		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
19:00	ピラティス ヨガ75 19:00~20:15	オキセジノ60 19:20~20:20	ユーバウンド 45 19:20~20:20	ソフトヨガ60 18:45~19:45	ViPR 18:40~19:55 フェイトウ45 19:30~20:15		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
20:00	リラックス ヨガ60 20:30~21:30	オキセジノ60 20:40~21:40	ZUMBA® 19:25~21:25	ホットヨガ75 20:05~21:20	メガダンス60 20:25~21:25 整理券20:25~		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
21:00	ボールストレッチ 21:45~22:15	R&B 入門・初級 21:35~22:35	ホットヨガ60 21:40~22:40	HIPHOP 入門・初級 21:40~22:40	オキセジノ45 21:30~22:15		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		
22:00				ホットヨガ60 21:40~22:40	オキセジノ45 21:30~22:15		ソフトヨガ60 11:00~12:00	ボディスティック 9:45~10:15	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	リトモス60 10:35~11:35 整理券9:35~	ソフトヨガ60 11:00~12:00	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15	ピラティス スネーシング 10:00~10:45	HIPHOP 入門・初級 10:25~11:25	バーカン メンソッドヨガ 90 10:30~11:30	太極拳 10:30~11:30	ベルビク ストレッチ60 10:15~11:15	ハタヨガフロ 60 10:15~11:15	Flexウォン ストレッチ 9:45~10:15		

HOT YOGA STUDIO & STUDIO PROGRAMは月会費内で好きな時間に何本でも受講できます。※(有料)と記載のあるものは除く。※変更になる場合があります。※詳細はお電話か、HPにてご確認ください!

会員種別	月会費	ご利用時間
レギュラー会員 REGULAR	7,000円 <small>7,560円(税込)</small>	平日/9:00~23:30 土/9:00~21:00 日・祝/10:00~20:00 全営業時間ご利用いただけます。
デイトタイム会員 DAYTIME	6,000円 <small>6,480円(税込)</small>	平日・土/9:00~18:00 日・祝はご利用いただけません。
加圧会員(月4回) KAATSU	16,000円 <small>17,280円(税込)</small>	平日/9:00~23:30 土/9:00~21:00 日・祝/10:00~20:00 全営業時間内から月に4回利用可能。 加圧後はスタジオ以外利用可能。

入会手続きに
ご用意いただくもの

クレジットカード作成の
必要はございません。

お試し会員月会費
3ヶ月分のみ

スタートアップ会員
月会費2ヶ月分のみ

銀行又は郵便局の
キャッシュカード*

銀行又は郵便局の
キャッシュカード*

公的証明書

保護者様の
公的証明書

※16才以上の方が対象となります。※公的証明書/免許証・パスポート・外国人は特別永住者証明書の一部ご利用いただけません。金融機関が異なります。

オプション	会員種別	プラス(+1,000円(税込))	若狭プラス(+2,000円(税込))	手ぶらプラス(+3,000円(税込))	手ぶら若狭プラス(+4,000円(税込))	水素水プラス(+1,500円(税込))	加圧プラス(+12,000円(税込))
	一般	バスタオル、フェイスタオル、シーズ	バスタオル、フェイスタオル、若狭浴衣の3点セット	手ぶらプラス(+3,000円(税込))	手ぶら若狭プラス(+4,000円(税込))	水素水プラス(+1,500円(税込))	加圧プラス(+12,000円(税込))
	キッズ	バスタオル、フェイスタオル、Tシャツ、ヘアバンド、シューズの5点セット付	バスタオル、フェイスタオル、Tシャツ、ヘアバンド、シューズの6点セット付			水素水プラス(+1,500円(税込))	加圧プラス(+12,000円(税込))

KIDSスクール
スタートアップ会員

お試し価格
2ヶ月間
月会費

980円/月

で始められます!

HIP HOP バレエ 空手 ティアダンス

無料体験実施中