

3月21日(火)祝日プログラム

1stスタジオ	2ndスタジオ	溶岩ホットスタジオ
定員なし	定員33名	定員41名
<p>★ RADICAL</p> <p>※整理券制 メガダンス45 10:30~11:15 aiko</p> <p>★ 新曲発表会★</p>	<p>※整理券制 ヨガ50 10:30~11:20 山崎 久乃</p>	<p>※整理券制 フローヨガ50 10:40~11:30 伊藤 世理奈</p>
<p>★ RADICAL</p> <p>パワーカーティオ45 12:00~12:45 宮崎 悠雅</p> <p>定員43名</p>	<p>ラディカルプログラムは4月から 曲と動きが全て新しく変わります。 それに先駆けて新曲発表を行います！ まだ誰もやったことのない振り付けなので 初めての方も安心です。 これからチャレンジしようか悩んでいる方、 この機会にぜひご参加ください！</p>	<p>機能改善ヨガ50 12:05~12:55 伊藤 世理奈</p>
<p>★</p> <p>ファイティングスピリット45 13:15~14:00 管野 晶彦</p>	<p>グインヤサヨガ50 12:50~13:40 Hiromi</p>	<p>骨盤調整ヨガ50 13:30~14:20 川島 博美</p>
<p>★</p> <p>ズンバ45 14:15~15:00 久田 記子</p>	<p>★</p> <p>LIFE HIIT30 14:15~14:45 宮崎 悠雅</p> <p>定員30名</p>	<p>フローヨガ50 14:50~15:40 川島 博美</p>

祝日のため、営業時間は**10:00~19:00**です。
 テイタイム会員様のご利用は、種別外利用料が発生します。

その他スタジオプログラム参加についてのご案内は 3月プログラムスケジュール・館内掲示 をご確認ください。