

2024.4 マシンピラティス スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
			休 館 日				
	11 : 30~12 : 15 Megumi			11 : 30~12 : 15 Chinatsu			12 : 00~12 : 45 Chinatsu
	12 : 30~13 : 15 Megumi			12 : 30~13 : 15 Chinatsu			
						13 : 15~14 : 00 KUMI	13 : 15~14 : 00 mami
13 : 45~14 : 30 Megumi	14 : 00~14 : 45 Chinatsu					14 : 15~15 : 00 KUMI	
		14 : 30~15 : 15 Megumi					
14 : 45~15 : 30 KYOKO							16 : 00~16 : 45 Chinatsu
						16 : 45~17 : 30 KUMI	
		18 : 00~18 : 45 KUMI					
	19 : 45~20 : 30 mami				20 : 15~21 : 00 mami		
20 : 15~21 : 00 KYOKO							
	20 : 45~21 : 30 KUMI	20 : 45~21 : 30 KUMI					

場所 : 2ndスタジオ

- ・レッスン開始の10分前を目安に、インストラクターの指示に従ってご入室いただきます。
- ・必ず靴下を履いてご参加ください。
(スタジオまでの移動の際は室内用シューズをお履きください。)
- ・レッスン開始後は、途中入退室はできません。

