

2024.4~ マシンピラティス スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
			休 館 日				
	11:30~12:15 Megumi			11:30~12:15 Chinatsu			12:00~12:45 Chinatsu
	12:30~13:15 Megumi			12:30~13:15 Chinatsu			
13:45~14:30 Megumi	14:00~14:45 Chinatsu	14:30~15:15 Megumi				13:15~14:00 KUMI	13:15~14:00 mami
14:45~15:30 KYOKO						14:15~15:00 KUMI	
							16:00~16:45 Chinatsu
		18:00~18:45 KUMI				16:45~17:30 KUMI	
20:15~21:00 KYOKO	19:45~20:30 mami				20:15~21:00 mami		
	20:45~21:30 KUMI	20:45~21:30 KUMI					

場所：2ndスタジオ

- ・レッスン開始の10分前を目安に、インストラクターの指示に従ってご入室いただきます。
- ・必ず靴下を履いてご参加ください。
- (スタジオまでの移動の際は室内用シューズをお履きください。)
- ・レッスン開始後は、途中入退室はできません。

